

# Côté PISCINE

**SPÉCIAL  
PROJET**  
**160  
PAGES**

**PISCINE 2018**

**Le Guide**

**Concevoir • Construire • Équiper • Aménager • Rénover**

L 13016 - 7 H - F: 6,90 € - RD



# À la recherche du bien-être toute l'année

Selon ses attentes, la configuration d'une propriété ou le climat de la région habitée, il peut s'avérer opportun de s'orienter vers une piscine d'intérieur. Il n'est alors plus question de saison : la baignade à domicile est possible tout au long de l'année. Cet espace de détente offre de multiples fonctions et génère une valeur ajoutée à la maison.



## BIEN INTÉGRÉE AU LIEU DE VIE

La piscine d'intérieur est un lieu de vie qui bouscule l'habitat traditionnel. Cet endroit profite à différents usages : tantôt salle de sport, avec parcours de santé et de bien-être avec spa, hammam ou sauna, tantôt lieu de vie convivial avec petit salon pour recevoir ses amis ou prendre un verre.

La piscine d'intérieur s'installe généralement dans une ancienne dépendance, fait l'objet d'une extension de la maison ou, à défaut, prend place au sous-sol. Selon son emplacement, elle offre différentes fonctions.

Parfois placée au centre de la maison, la piscine en est alors

la vedette, l'équipement ultra-valorisant de tout l'habitat. En dépendance et ouverte par de larges baies vitrées sur le jardin, elle fait entrer l'extérieur à l'intérieur en accueillant la lumière et la nature. En sous-sol, elle devient plus généralement un espace d'activités physiques et sportives, lieu de retrait pour s'offrir une bulle de détente.

L'emplacement d'une piscine intérieure doit être soigneusement choisi. Elle doit s'intégrer au mode de vie de ses propriétaires

et correspondre à leurs habitudes. Si l'idée est d'en profiter à tout moment, de recevoir des amis autour de son bassin, il est impératif de ne pas l'installer à l'écart des lieux de vie. La piscine d'intérieur doit toutefois bénéficier d'une pièce dédiée, d'un endroit qui garantisse les conditions optimales pour satisfaire les utilisateurs et ne pas détériorer le bâtiment. La hauteur sous plafond a elle aussi son importance. Elle doit être convenable pour qu'il y ait un volume d'air suffisant

dans la pièce. Il faut ainsi trouver le juste équilibre : le volume doit être facile à chauffer et à déshumidifier tout en évitant toute sensation d'enfermement.

Si la pièce est petite, une grande piscine donne une impression d'étouffement. Il en est de même si la hauteur sous plafond est insuffisante. Deux éléments qui comptent encore plus s'il n'y a pas d'ouverture directe sur l'extérieur. Côté entretien, cette piscine ne connaît pas le souci de l'hivernage puisque la baignade se prolonge tout au long de l'année. Non exposée aux intempéries, elle est également protégée des pollutions extérieures et son nettoyage est de ce fait plus rapide.

**Les dimensions et la forme  
de la piscine doivent s'adapter  
au bâtiment qui l'accueille.**



1 Réalisation : Portelli (31) - réseau Carré Bleu - Architecte : Antonello Matrone // 2 Réalisation : L'esprit piscine.